

Avallon / Quarré-les-Tombes

Grande Traversée du Massif Central Gravel



L'itinéraire de la GTMC prend sa source à Avallon au nord du Parc du Morvan.

Après la découverte de la vieille ville, le parcours propose une descente à VTT dans les jardins en espaliers avant de remonter le cours du Cousin par sa vallée sauvage et encaissée.

En roulant vers le sud à travers le bocage, on rejoint le lac du Crescent, un des six « grands lacs du Morvan ».

Après le barrage à l'Huis Raquin, un détour de moins de 5 km aller-retour permet d'admirer l'imposant château de Chastellux édifié dès le XI^e siècle.

Une étape qui offre une belle entrée en matière dans le massif granitique du Morvan.

L'itinéraire

En quittant Avallon, l'itinéraire de la GTMC Gravel longe la rivière le Cousin en suivant une route secondaire agréable. Vous quittez ensuite le Cousin afin de parcourir l'intérieur des terres qui vous conduiront jusqu'au barrage de Crescent en empruntant les plateaux bocagers. L'étape se poursuit sur un sentier en sous-bois, particulièrement agréable à rouler. Suivant la météo le terrain peut devenir gras et ralentir la progression.

Au niveau du village de Chalaux, vous rejoignez le Lac du Crescent afin de profiter du point de vue sur ce dernier. L'étape se termine au village de Quarré les Tombes.

L'étape ne comporte pas de difficultés en Gravel, vous pouvez néanmoins rencontrer quelques zones où la pose du pied sera nécessaire, vous évoluez sur une majorité de pistes larges roulantes avec un relief vallonné.

Une belle étape pour se mettre en jambe !

Départ
Avallon

Arrivée
Quarré-les-Tombes

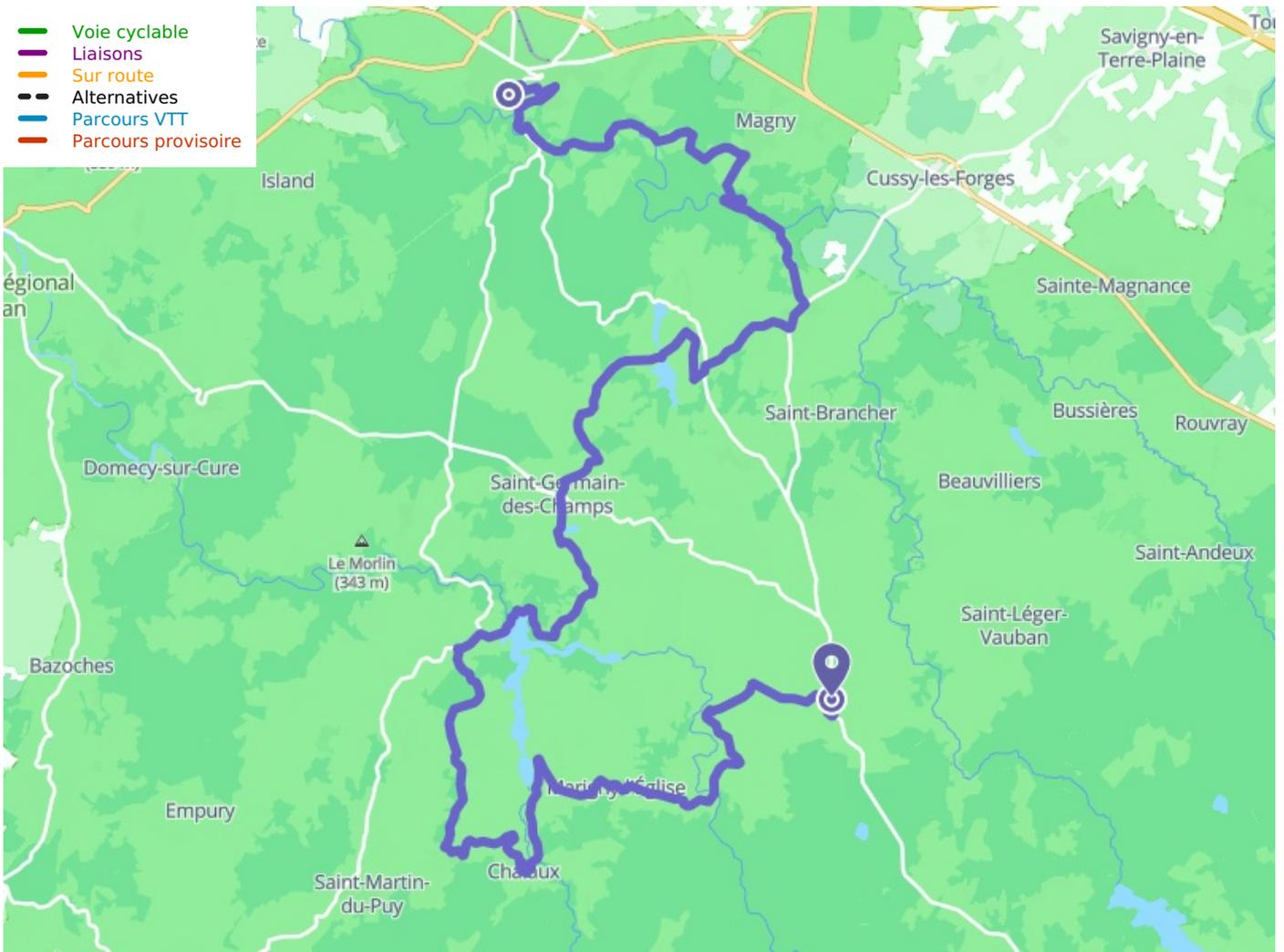
Durée
5 h 00 min

Distance
52,81 Km

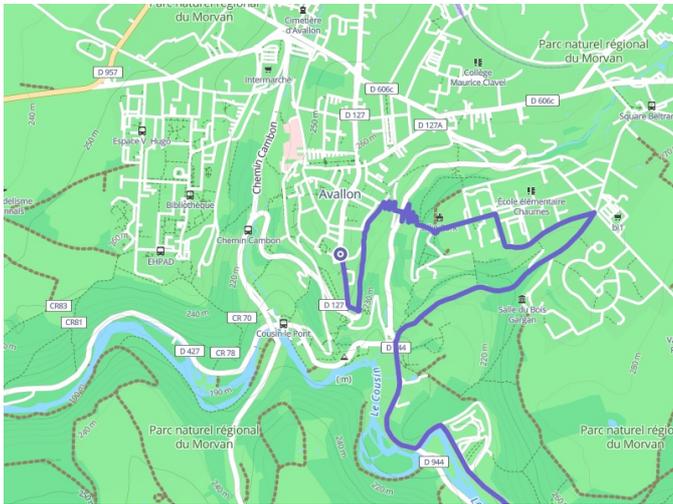
Niveau
Difficile

Thématique
En forêt, Parc naturel

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ
Avallon



Arrivée
Carré-les-Tombes

