

Liaison Millau - La Couvertoirade

Grande Traversée du Massif Central Gravel



Millau, au cœur du Parc naturel régional des Grands Causses, est le point de départ de votre étape sur la GTMC.

Après une ascension avec vue sur le viaduc, vous arrivez sur le plateau du Larzac.

Du Nord de ce plateau et ses zones « steppiques », dirigez-vous vers le village Templier de La Cavalerie et celui de l'Hospitalet-du-Larzac puis poursuivez votre périple par de petits singles, en étant plongé dans un agropastoralisme unique en Europe jusqu'au village de La Couvertoirade.

Partie intégrante du territoire des Causses et Cévennes, le Larzac est inscrit depuis 2011 au Patrimoine mondial de l'Unesco.

L'itinéraire Gravel :

Comme mise en jambe, quittez Millau pour Creissels en longeant le Tarn. Ensuite vous attaquez une belle montée tout d'abord sur route goudronnée puis sur une piste large avant de prolonger sur le plateau du Larzac, jusqu'au hameau de Bouissan où vous retrouvez la GTMC.

Soyez vigilant, la portion avant d'arriver sur La Cavalerie est délicate en Gravel pour les non initiés, elle dure environ 3,5 km, si vous ne vous sentez pas à l'aise avec les terrains difficiles, privilégiez de rester sur la départementale D809

Profitez des larges pistes du plateau et traversez les villages de La Cavalerie et de l'Hospitalet-du-Larzac pour rejoindre une ancienne voie ferrée.

Roulez ensuite sur des chemins adaptés au Gravel pour rejoindre le village de la Couvertoirade."

Départ
Millau

Arrivée
La Couvertoirade

Durée

Distance
53,09 Km

- Voie cyclable
- Liaisons
- Départ Sur route
- Mitau Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire

Arrivée
La Couvertoirade